



УТВЕРЖДЕНО
Руководитель направления

Медведева Е.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
11 ноября 2025 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 1,5-3
15,66	16,86	2,925	226,02	150	Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
4,25	2,25	1,75	44,25	50	Творог для детского питания Творожок порционный классический 50
3,42	3,06	17,532	111,294	180	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие Печенье
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 1,5-3
1,5	0,5	21	94,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Банан) Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3
0,315	5,436	0,99	54,135	45	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
3,384	3,636	7,254	75,222	180	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
9,726	8,946	1,782	126,534	60	Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
2,676	5,052	17,292	125,316	120	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок фруктовый Сок мультифрукт шт (0,2 л) ДП
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3
4,134	5,07	23,491	156,156	130	Каша молочная кукурузная жидкая Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,464	1,644	22,764	115,712	40	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло яблочное, Масло растительное
4,2	4,05	15,3	114,45	150	Йогурт питьевой фруктовый Йогурт питьевой персик

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 1,5-3
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Помидоры свежие Помидоры
19,62	21,096	35,442	410,148	180	Плов мясной Говядина тазобедренная часть, Масло сливочное, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль
0,252	0,54	9,378	38,97	180	Компот из плодов свежих (апельсин) Апельсин, Сахар-песок
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Кондитерское изделие Мармелад
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская 1,5-3 (на весь день)
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 3-7
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие Печенье
4,25	2,25	1,75	44,25	50	Творог для детского питания Творожок порционный классический 50
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 3-7
1,5	0,5	21	94,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Банан) Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 3-7
0,455	7,852	1,43	78,195	65	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
3,76	4,04	8,06	83,58	200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,34 7	10,437	2,079	147,623	70	Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок мультифрукт
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 3-7
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Каша молочная кукурузная жидкая Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,464	1,644	22,764	115,712	40	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло яблочное, Масло растительное
5,22	5,76	6,84	100,08	180	Ацидофилин Ацидофилин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 1 3-7
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Помидоры свежие Помидоры
23,98	25,784	43,318	501,292	220	Плов мясной Говядина тазобедренная часть, Масло сливочное, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль
0,28	0,6	10,42	43,3	200	Компот из плодов свежих (апельсин) Апельсин, Сахар-песок
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Кондитерское изделие Мармелад
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская 3-7 (на весь день)
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

День 12

Главный технолог



Зав. производством

