

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



**ЗВЕЗДНЫЕ СПОСОБЫ
ПОХУДЕТЬ К ЛЕТУ** с. 8

13 марта 2024 года
№ 29 (1581)

СРЕДА

Ура, Масленица: гуляют все!

**Масштабные праздничные мероприятия
в столице продлятся до конца недели**

с. 12



11 марта. Студентка Анастасия Линник на фестивале «Широкая Масленица» на площади Революции.
Фото: Пелагия Замятина

”



Министр
культуры РФ
**ОЛЬГА
ЛЮБИМОВА**

Долгожданная «Ночь музеев» пройдет 18 мая по всей стране. Тема в Год семьи — «Из поколения в поколение. Семейные реликвии». Каждый музей будет строить свою уникальную программу мероприятий на рассказах о музейных династиях, семейных традициях и реликвиях. Музеи станут площадками для сбора материалов со всех 89 регионов страны. Самые интересные истории будут опубликованы в социальных сетях. Грандиозным финалом акции станет создание виртуальной галереи семейных реликвий на сайте Минкультуры России.

Погода

+6

-3

С четверга в столице весна начнет проявлять себя во всей красе. Температура днем повысится до +6 градусов. Порадует нас и солнце: сугробы начнут ускоренно таять с. 3

Деньги

Не сценой единой

Вчера в открытом доступе в интернете оказалась налоговая отчетность Льва Лещенко. Из нее следует, что артист получает львиную долю дивидендов совсем не от выступлений на сцене. Так, Лещенко владеет инженерным центром. Как еще зарабатывают наши артисты с. 11

Вся треска будет наша

Эксперты ждут снижения цен на рыбную продукцию с. 7



Афера

ТО, ЧТО ЖУЛИК ПРОПИСАЛ

В Москве зафиксировали очередной мощный всплеск мошеннической активности. На этот раз аферисты «озаботились» здоровьем россиян и под предлогом платного лечения на выгодных условиях пытаются выудить деньги. «Вечерка» узнала, как распознать жуликов с. 13



Вчера заместитель мэра столицы по вопросам транспорта Максим Ликсутов рассказал о том, какой станет Тестовская — вокзал на четвертом Московском центральном диаметре. «МВ» узнала подробности.

Четвертый Московский центральный диаметр ежедневно принимает тысячи пассажиров. Несмотря на то, что маршрут заработал в прошлом году, его инфраструктуру продолжают совершенствовать. Город ведет активную работу в этом направлении совместно с «Российскими железными дорогами». Так, в планах на этот год полностью обустроить и открыть для пассажиров московский городской вокзал Тестовская. Сейчас здесь строят северный вестибюль и создают удобный переход к станции Деловой центр Московского центрального кольца. — В Пресненском районе стало еще удобнее пользоваться городским транспортом, — подчеркнул Максим

Близимся к северу Тестовской

Городской вокзал центрального диаметра получит новый выход

86

километров — протяженность МЦД-4. Пассажирам доступно 38 вариантов пересадок на метро, МЦК и МЦД.



На Тестовской строят северный вестибюль и создают удобный переход к станции Деловой центр МЦК

Ликсутов. — В сентябре прошлого года мы запустили четвертый диаметр с новым московским городским вокзалом Тестовская — здесь пассажиры могут быстро пересест на метро. В этом году завершим его формирование. У этого транспортного узла есть особенность. Дело в том, поясняют специалисты, что Тестовская — самый высокий городской

вокзал в составе МЦД-4. Работы здесь ведут особенно осторожно. Ведь рядом — действующие транспортные

где есть выход к деловому центру «Москва-Сити», удобная пересадка на метро, а также возможность

быстрее проходить на станцию Тестовская МЦД-4 со стороны Шелепихинской набережной, — пояснили в Дептрансе. — В нем будут лифты и эскалаторы. Работники делового центра смогут быстрее попадать из одной части района в другую пешком или воспользовавшись инфраструктурой городского вокзала.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

Станет проще переходить на станцию Деловой центр

потоки на железной и автомобильных дорогах. — Сегодня пассажиры пользуются южным вестибюлем,

перейти на станцию Деловой центр центрального кольца. Северный вестибюль позволит горожанам



22 марта стартует ночная экскурсия в депо метрополитена. Гости узнают, как устроена столичная подземка, а также проедут на ретропоезде по служебной ветви. Начало мероприятия намечено на 23 часа. Количество мест для участников ограничено, уточняют в Департаменте транспорта столицы.

кстати,

городские вокзалы в составе МЦД создают по стандартам московского транспорта. В том числе на них устанавливают лифты и эскалаторы, делают удобные разноразмерные переходы через железнодорожные пути, в холлах размещают турникеты и кассы.

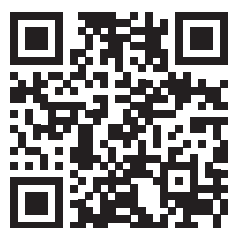
ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

МЦД-4 открыли 9 сентября 2023 года. Для его создания построили соединительную ветку, объединившую Калужское и Нижегородское направления.

СОЦСЕТИ



Читайте нас в TELEGRAM



МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители: ГУП г. Москвы «Московский орден Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель: АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор: А. И. Куприянов, Генеральный директор: Георгий Рудницкий
Шеф-редактор: Алена Прокина, Редакционный совет: Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарпата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимова (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Выпускающий редактор: Ольга Бажанова

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2024.

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба: E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж: 330 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать: 13.03.2024, 12:30. Дата выхода в свет: 13.03.2024, № 29 (1581)

Средняя аудитория одного номера — 553 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2023)

ПО РЕКЕ

Причалы ждут своего часа

■ Специалисты Комплекса городского хозяйства начали готовить причалы столицы к открытию пассажирской навигации в конце апреля.

Заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков сообщил, что подготовительные работы пройдут на 44 причалах.

— В первую очередь очистим их от остатков льда и снега, промоем лестничные сходы, облицовку стен и напольные покрытия. Затем проведем пескоструйную обработку гранитных поверхностей, металлических ограждений и чугунных элементов для последующей покраски, — рассказал он.

Также специалисты, к примеру, отремонтируют гранитные и бетонные основания сооружений, заменят изношенные резиновые причальные отбойники. Работы на причалах продолжатся и после старта навигации.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru



Дорожный рабочий Юрий Ефимов чистит причал Северного Речного вокзала. Фото: Алексей Орлов

В этом году в колледжах столицы модернизируют 230 мастерских и лабораторий, а также создадут 90 новых. Об этом вчера мэр Москвы Сергей Собянин рассказал в личном блоге.

В подготовке специалистов со средним профессиональным образованием основной упор сделан на практические занятия. Колледжи отводят на них около 70 процентов учебного времени.

В этом году запланировано более тысячи мероприятий для будущих студентов

— Только так студенты смогут освоить достаточный объем навыков и компетенций, которые позволят им с первых дней работы успешно встроиться в реальный производственный процесс, — убежден Сергей Собянин.

В мастерских и лабораториях, где будущие профессионалы оттачивают на практике полученные теоретические знания, установлено оборудование, как на реальных предприятиях. Закупленное 10–20 лет назад, оно уже успело физически и морально устареть.

— В программу обновления включены колледжи, выпускающие профессионалов практически всех специ-



Масим Мишин/Пресс-служба мэра и правительства Москвы / Агентство «Москва»

Колледжи, встречайте обновления

Лаборатории средних специальных учебных заведений модернизируют

альностей: от поваров до операторов беспилотных летательных аппаратов, — подчеркнул Собянин. Новое оборудование уже получили более 30 средних специальных учебных заведений, включая Московский колледж управления,

гостиничного бизнеса и информационных технологий «Царицыно». Для переоснащения ИТ-Кванториума, компьютерного полигона, а также кабинетов по компьютерному моделированию и проектированию цифровых устройств за-

купили современные мониторы, системные блоки, мощные серверы, ноутбуки и многое другое. В Московском автомобильно-дорожном колледже имени Николаева открыли три новые лаборатории: слесарную, слесарно-станочную

26 января. Мэр Москвы Сергей Собянин (слева) общается со студентами Московского технологического колледжа на Автозаводской

ПРОДОЛЖИМ РАЗВИВАТЬ

Также вчера в соцсетях Сергей Собянин рассказал о развитии особой экономической зоны «Технополис Москва» и планах, связанных с реализацией транспортно-программы до 2030 года. Сегодня «Технополис Москва» объединяет шесть площадок. Среди них — парк «Руднево», на базе которого создан Федеральный центр беспилотных авиасистем. Сейчас идет реконструкция бывшего производственного корпуса автомобильного завода. В транспортную программу до 2030 года заложена возможность включения 39 станций Ярославского и Павелецкого направлений в тарифную зону МЦД, в том числе бесплатные пересадки.

и диагностики подвески машины. Во время практических занятий студенты смогут освоить слесарные верстаки, сверлильные, точные станки и другое оборудование, которое используют работодатели — партнеры учебного заведения. — Кстати, нередко работодатели предоставляют оборудование безвозмездно — в порядке шефской помощи колледжам, с которыми они поддерживают давние партнерские отношения, — заметил Сергей Собянин. Так, одна из компаний, которая сотрудничает с Колледжем связи № 54 имени Вострухина, передала ему учебно-производственный комплекс с линией автоматической сборки электронных устройств. С его помощью студенты смогут собирать до пяти тысяч электронных модулей в месяц. — Рынок профессий для специалистов со средним профессиональным образованием в Москве огромный: молодых специалистов ждут и в машиностроении, в ИТ, и в пищевой промышленности, и много где еще, — заявил Собянин. — Наша задача — подготовить ребят к реальной работе, помочь им стать специалистами, которых ждет профессиональный и карьерный успех. Чтобы школьникам было проще сделать выбор, колледжи проводят дни открытых дверей. В этом году запланировано более тысячи мероприятий. Желающие смогут побывать в лабораториях и мастерских, где им предложат сделать что-то своими руками — например, поуправлять строительным краном, освоить навыки дуговой сварки, придумать компьютерную игру или приготовить десерт.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬАНСКАЯ
vecher@vm.ru

ПОГОДА

Сугробы будут испаряться

■ На этой неделе весна начнет проявлять себя во всей красе, утверждает научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд. «МВ» узнала подробный прогноз.

До конца недели будет преобладать антициклоническая погода. Это значит, что ночью в отсутствие облаков приземный слой воздуха бу-

дет вымораживаться, а днем солнечные лучи вновь повысят температуру. Они как раз уже насыщены энергией — не так много времени остается до дня весеннего равноденствия.

— Получается хорошая, красивая весенняя динамика: в пятницу ночные температуры –6...–8, дневные от +4...+7, — говорит синоптик. — Кстати, высокие температуры связаны



Студентка Виктория Рискина встречает весенний день на качелях Чонгарского бульвара. Фото: Анатолий Цымбалюк

еще и с тем, что воздушные массы во второй половине недели будут перемещаться с юго-запада и юга. Поэтому ночью в выходные дни будет теплее: –4...+1 градус. Днем от 4 до 8 градусов тепла. При такой погоде, когда ночью трещат морозы, а днем происходит серьезное повышение температуры, возможен процесс, который принято называть сублимацией или разгонкой. Снег, минуя жидкую фазу, сразу переходит в газообразное состояние — в водяной пар. — Высота снега понизится — к концу недели примерно на 3 сантиметра, — уточняет Вильфанд. — При этом не будет луж.

Несмотря на это, сугробы, по словам метеоролога, лежать будут еще долго. — В этом году очень высокая плотность снега, — подчеркивает ученый. — Было много оттепелей, и он слежался. В этом году примерно на 40–50 процентов энергии потребуется больше, чем обычно, чтобы снег полностью сошел. В воскресенье синоптики прогнозируют понижение давления. Появятся облака, и ночные температуры будут уже около нуля. Но в то же время и дневные значения начнут постепенно падать.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru

МАНИФЕСТ КАНДИДАТА В ПРЕЗИДЕНТЫ РОССИИ

ПАРТИЯ
**НОВЫЕ
ЛЮДИ**

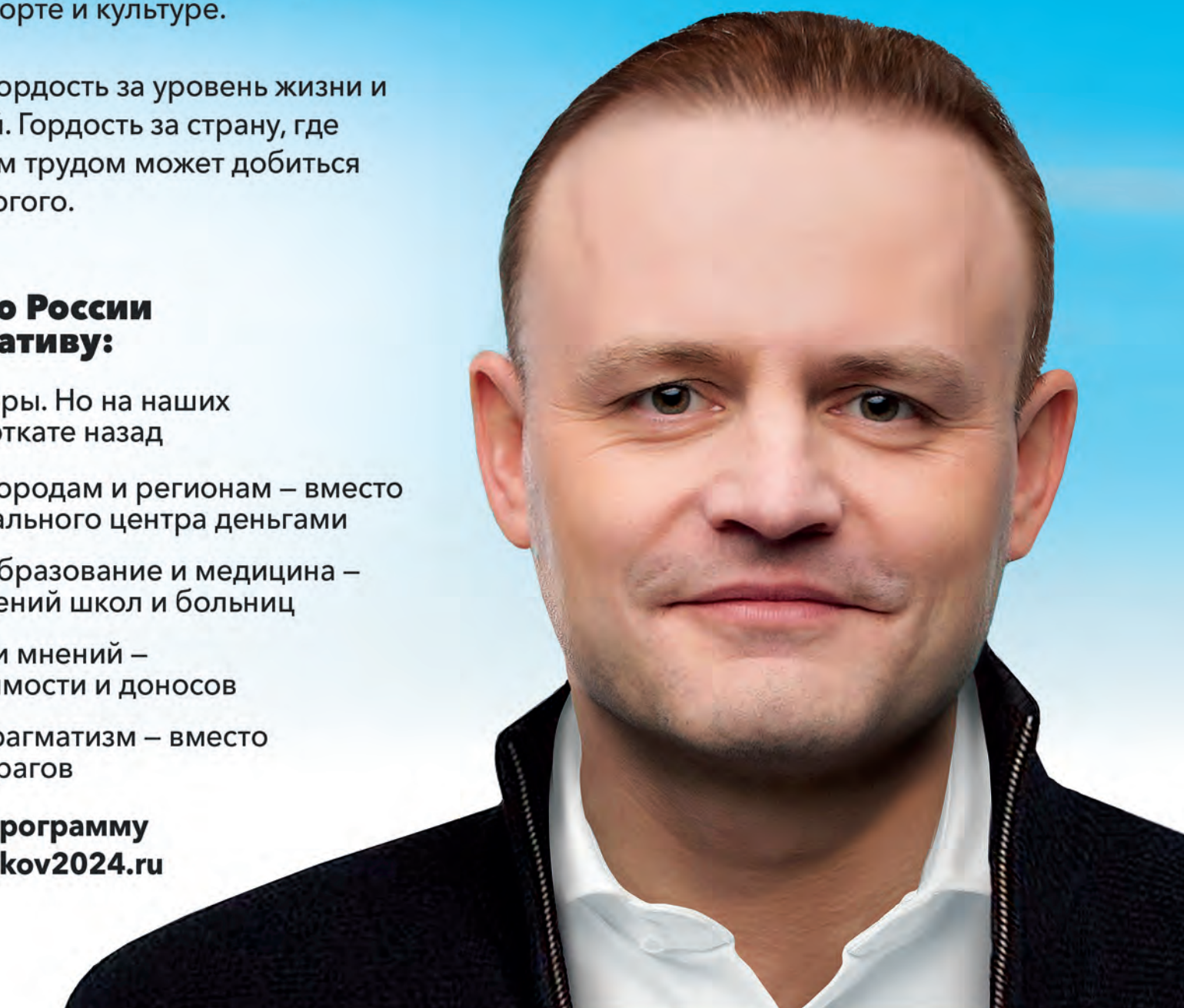
Как и все, я мечтаю о мирной и великой России. Но для меня величие – это когда страну не только боятся из-за военной мощи, но и уважают за прорывы в науке и технологиях, спорте и культуре.

Величие – это гордость за уровень жизни и достаток людей. Гордость за страну, где каждый честным трудом может добиться бесконечно многого.

Я предлагаю России эту альтернативу:

- мир и переговоры. Но на наших условиях, а не откате назад
- больше денег городам и регионам – вместо накачки федерального центра деньгами
- качественное образование и медицина – вместо сокращений школ и больниц
- свобода слова и мнений – вместо нетерпимости и доносов
- открытость и прагматизм – вместо поиска новых врагов

**Читайте мою программу
на сайте Davankov2024.ru**



ДАВАНКОВ

ВРЕМЯ НОВЫХ!

Эту «птичку» не жалко

Российский «воздушный щит» становится еще крепче



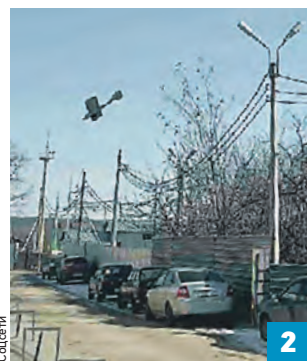
Вчера сразу несколько российских регионов подверглись массовой атаке беспилотников ВСУ. Почти все — сбиты.

Как сообщили в Минобороны России, наши средства ПВО уничтожили ночью 25 украинских беспилотников самолетного типа, атаковавших территорию России. По данным ведомства, дежурные средства ПВО перехватили и уничтожили два беспилотника над территорией Московской области, один над Ленинградской, семь над Белгородской, 11 над Курской, один над Брянской, один

над Тульской и два над Орловской. Часть БПЛА перехватить не удалось. Так, на нефтебазе в Орле после попадания загорелся резервуар с нефтепродуктами. Также дроны атаковали нефтебазу в Нижегородской области. А один попал в мэрию Белгорода. Пострадали четыре человека. — Атаки БПЛА вызваны тем, что Киеву важно по-

С помощью беспилотников Украина тестирует нашу систему ПВО

казать Западу картинку: мол, несмотря на отступление, несмотря на потерю Авдеевки, он способен сражаться даже на территории



противника, — считает политолог Григорий Савельев. — Это нужно как для внутренней повестки —

чтобы подбодрить армию и народ, так и для внешней: смотрите, мы воюем, нас рано списывать, дайте еще денег и оружия!

По данным украинской спецслужбы, солдат действовал по заданию ФСБ. Уточняется, что он планировал добавить ядовитое вещество в воду банно-прачечного комплекса. Также утверждается, что задержанный передавал данные о дислокации и перемещениях подразделений украинской армии. В СБУ утверждают, что военный якобы был завербован шантажом, у него якобы похитили родителей, которые проживают в Луганской Народной Республике. — Блистательная история в духе Бучи и раннего Алек-

сея Арестовича (признан в РФ террористом и экстремистом), который придумывал подобные байки по десять раз за день, — считает военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев. — Надо было развить мысль и написать, что агент ФСБ планировал захлестать генералов ВСУ венниками. Что касается взятых в заложники родителей, то это тоже от недостатка фантазии. СБУ не смогли ничего придумать и просто озвучили собственный опыт. Вербовать силой, угрожая убить близких, — это их метод.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСАНДР
ПЕРЕНДЖИЕВ
военный эксперт

По сути, это удары Запада, которые маскируются под брендом ВСУ. Дело в том, что столь мощных технических возможностей — чтобы изготовить и правильно направить беспилотники — у Украины просто нет. Идет значительная помощь со стороны США, Британии, Франции, Германии и остальных стран — участников блока НАТО.

- 1) 12 марта. Здание администрации Белгорода после атаки БПЛА.
- 2) Момент попадания беспилотника в здание магазина

По мнению эксперта, ВСУ также пытаются протестировать нашу систему ПВО. — Я уверен, что Германия будет поставлять ракеты Taugus дальностью 550 километров. Украинцы и их кураторы хотят знать, как эти ракеты максимально эффективно использовать. Британия уже сейчас поставляет ВСУ ракеты Storm Shadow и тоже заинтересована, чтобы их не сбивали на подлете. Так что атаки БПЛА продолжатся. Но наши силы ПВО с этими налетами хорошо справляются, — заявил Савельев. — Более того: они явно совершенствуются. БПЛА уже не прилетают ни в Кремль, ни в Москву-Сити, ни даже в Новую Москву. Это значит, что наш щит становится существенно крепче.

НИКИТА МИРОНОВ
vecher@vm.ru

Как пояснил эксперт, Киев сейчас в «ожидании конца». — СБУ на полном серьезе озвучила версию, что провал летнего контрнаступления связан с предательством. Дескать, кто-то из руководства ВСУ «слил русским» его план, — пояснил эксперт. — Поиск крайнего среди своих был, я напомним, и у Гитлера в 1945-м, когда он везде видел происки Сталина и пачками снимал с должности генералов. «Банная» история — это бред СБУ и способ «замылить глаза» публике, извините за каламбур.

ВАСИЛИЙ СОЛДАТОВ
vecher@vm.ru

Стая вырусей попала в капкан

Гады будут гадить — это ожидалось. Чем ближе в России выборы президента, тем больше станут нарастать информационные и просто атаки — это прогнозировалось на уровне «к бабке не ходи». Враги и гадят, и дезу гонят. Но как-то не слишком успешно у них получается. Сама идея сорвать в России президентские выборы с помощью прорывов вооруженных банд на российскую территорию изначально была дурацкой. Результат противником

получен совершенно противоположный. История учит: если на Русскую землю лезет враг, то русский человек прекращает свое излюбленное занятие — ругать власть (барина, начальника, соседа), берет в руки дубину и лупит ею нежданного пришельца. Вот и сегодня эффект тот же. Попытки украинских спецпропагандистов и специалистов тайных операций представить дело так, будто в курском и белгородском приграничье с Российской армией воюют русские, пришедшие «освободить» родную землю от «кровавого режима», — это занятие еще более глупое. Впрочем, при чем здесь Зеленский, Буганов и прочие мелкие киевские твари россыпью — это явно британский замысел. Англичане давно наловчились убивать индусов руками индусов и натравливать делаваров на ирокезов. Но для нас все эти боевики из «Русского добровольческого корпуса», легиона «Свобода России» и «Сибирского батальона» (запрещенные в России террористические организации) не «борцы за свободу», а новые властители. Предателей обычно не брали в плен в годы Великой Отечественной войны. Незачем давать им шанс на жизнь и сегодня. Им и не дали. Выруси из легиона «Свобода России», отправляясь в набег, заявили на камеру: «Мы будем отбирать у режима нашу землю сантиметр за сантиметром». В итоге многие из них получили не сантиметры, а метры, но вглубь земли — в могилы. Напа-

давшие попали в заранее подготовленные нашими войсками капканы-засадки. Их встретили горячо — «салютами» боеприпасов, выпущенных авиацией, ракетными войсками и артиллерией.

В заявлении Минобороны России сказано, что «в результате активных действий подразделений прикрытия государственной границы Западного военного округа и пограничников террористические формирования киевского режима, понеся существен-

НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР
ХОХЛОВ
Обозреватель



ные потери, отброшены. Нарушений границы не допущено». Об этом же сообщила и Федеральная служба безопасности. По данным ФСБ, диверсанты понесли тяжелые потери: были убиты порядка 100 боевиков, уничтожены шесть танков, самоходная артиллерийская установка Caesar производства Франции, 20 бронемашин. Вчера противник атаковал российские города и села не только на земле, но и с воздуха. Российские средства ПВО перехватили 25 украинских беспилотников. Дроны были сбиты в небе над Белгородской, Брянской, Курской, Ленинградской, Московской, Орловской и Тульской областями. В Нижегородской области ударный БПЛА, увы, прорвался к нефтеперерабатывающему предприятию, а в Белгороде было атаковано здание администрации...

К сожалению, нет сомнений, что в оставшиеся до выборов дни враг еще будет пытаться навредить нам всеми возможными способами. Наши военные и сотрудники спецслужб начеку. Давайте и мы мобилизуемся, каждый из нас. Насне запугать. Но и бахвалиться презрением к опасности не стоит. Сограждане, будьте бдительны.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

И СМЕХ И ГРЕХ

Шпиона обнаружили в бане

■ Служба безопасности Украины (СБУ) вчера задержала украинского военнослужащего, который пытался отравить командование украинских войск на запорожском направлении.

Об этом сообщается в telegram-канале ведомства.

На улице Яблочкова продолжает работать Единый центр отбора на военную службу по контракту, куда ежедневно приходят сотни мужчин, которые решили стать участниками спецоперации. Корреспондент «Вечерки» пообщался с будущими бойцами Вооруженных сил.

Дед воспитал патриотом

46-летний Александр Васильев (фамилия изменена. — «МВ») пришел в Единый центр отбора и уже заполнил необходимые документы. На плече у мужчины — вещмешок, к которому прикреплена вязаная игрушка ручной работы в виде кота. — Ее мне на удачу подарила моя 11-летняя дочь Евгения.

Попросил, чтобы меня определили в часть, где служат друзья

Я пообещал, что, когда вернусь домой с фронта, обязательно верну ей этот подарок. А глава семьи обязан держать свое слово, — рассказывает Васильев. — Также дома меня будет ждать супруга. Сначала она была против моего решения о подписании контракта, но потом поняла, что я, как настоящий мужчина, должен выполнить свой долг и защитить Родину от украинских фашистов. С этим же противником, по словам Александра, борол-

Ради светлого будущего детей

Бойцы рассказали, зачем идут на спецоперацию



8 марта. Военнослужащий реактивного дивизиона артиллерийской бригады группировки войск «Центр» ВС РФ подготавливает орудие для удара по противнику на авдеевском направлении

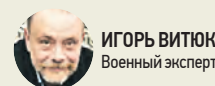
ся и его дедушка после Великой Отечественной войны. — Он служил в тех подразделениях Красной армии, которые добивали оставшихся нацистов на Украине после 1945 года. В детстве дедушка делился со мной своими

взглядами на мир и всегда говорил, что самая главная ценность гражданина — это его страна, — вспоминает Васильев. — Во многом воспитал меня именно он, поэтому, узнав о начале спецоперации, я понимал, что

рано или поздно пойду на фронт. Считаю, что другого шанса добить фашистскую заразу у нас не будет. Нам необходимо обеспечить светлое будущее своим детям и будущим поколениям. Также Александр уверен,

что его ремонтные навыки будут полезны для восстановления поврежденной техники. — У меня большой стаж работы автомехаником, поэтому смогу вернуть в строй любое авто, — заявляет бо-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ИГОРЬ ВИТЮК
Военный эксперт

Русский народ всегда объединялся в сложные времена и благодаря этому побеждал любого противника. Сейчас происходит тот же процесс, при котором сотни контрактников ежедневно подписывают договор и отправляются на СВО. Нам необходимо максимально поддерживать их, ведь они станут основой будущего нашей страны. На них будет равняться и молодежь.

е. — Кроме того, как рассказывали мои друзья, которые также служат на полях спецоперации, мы активно продавливаем оборону врага. Поэтому для продолжения наступления нам нужно максимально быстро ремонтировать боевую технику, и у меня всегда будет работа.

Продавим позиции врага

Среди тех, кто пришел заключить контракт с Министерством обороны РФ, 25-летний Виталий Мельник (фамилия изменена. — «МВ»). Мужчина родился и вырос в Донецке, поэтому хочет освободить территорию Донбасса от украинских радикалов.

— Я понимал, к чему все идет, еще в 2014 году, когда Крым вернулся домой и стал частью России. После того как начали обстреливать мой родной город и звуки прилетов стали обычным делом, я решил переехать в Россию, — говорит Виталий. — Судя по рассказам моих товарищей из ДНР, враг все же сдает позиции, поэтому я решил пойти на фронт и помочь закончить это противостояние. Заранее попросил, чтобы меня определили к друзьям в воинскую часть.

Виталий уверен, что его водительские навыки точно не будут лишними и он сможет оперативно доставлять боеприпасы на позиции наших войск.

— За рулем я с 18 лет, кроме того, умею водить даже крупногабаритный транспорт, — отмечает Мельник. — Лично у меня сомнений нет, что мы закончим спецоперацию нашей победой. Нужно лишь немного помочь нашим военнослужащим, потому что я иду на фронт.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vcher@vm.ru

В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу по контракту



195 000
рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт не менее чем на год.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную профессиональную подготовку на лучших полигонах Московской области.



Для контрактников предусмотрены регулярные доплаты в зависимости от звания и воинской должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.

Пропускная способность
Единого пункта отбора,
человек в сутки



Требования к кандидатам

Возраст от 18 до 60 лет.
Гражданство России или СНГ



Контакты

Телефон горячей службы: 117
Чат-бот в Telegram:
@MskContract_bot



Адрес

Ул. Яблочкова, 5, стр. 1

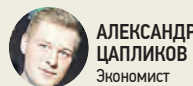


Время работы

Будни: 9:00–20:00,
Сб: 9:00–18:00
Вс: 9:00–16:00



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР ЦАПЛИКОВ
ЭКОНОМИСТ

Решение позволяет не только ответить на действия одной из недружественных стран по отношению к нам, но и пресечь возможность проникновения шпионов под видом рыбаков. Рыбная отрасль в принципе уже давно оправилась от санкций и смогла полностью заменить товар, который мы раньше поставляли из Норвегии и других стран.



Матрос парусного судна «Седов» на рыбалке во время дрейфа в Баренцевом море

Великобритания больше не сможет ловить рыбу в Баренцевом море вдоль побережья Кольского полуострова. Соответствующий документ подписал президент России Владимир Путин. Как это скажется на отечественном рынке, выяснила «Вечерка».

Вся рыба Кольского будет наша

Эксперты ожидают снижения цен на продукцию

Еще в 1956 году был заключен договор, который разрешал британским рыболовным судам промысел в определенных зонах Баренцева моря. Денонация документа не вызовет негативных экономических последствий для России. Многие эксперты отмечают плюсы принятого решения. — Такая мера значительно развяжет руки нашей рыбопромышленной отрасли. Баренцево море очень богато на разные виды рыбы — там водятся треска, сельдь, окунь, зубатка, палтус и так далее. Я думаю, что теперь у нас значительно

мнением экономист Юрий Горлов. При этом решение законодателей ударит по Великобритании, которая ежегодно вылавливала в Баренцевом море колоссальное количество рыбы. Это место было одним из главных источников рыбного промысла для британцев. — Конечно, рано говорить о каких-то конкретных результатах. У нас с рыбой

кстати,

в России заработала горячая линия по вопросам защиты потребителей. Теперь задать все интересующие вопросы о товаре или оставить жалобу можно будет по номеру 8 (800) 555-49-43

было «оккупировано» иностранцами, будут кстати. Так мы всегда сможем избежать образования локального дефицита, — добавил эксперт. К слову, не так давно на российском рынке практически были приостановлены

поставки рыбы после обвала оптовых цен на минтай на 35 процентов из-за закрытия китайских морских портов на новогодние каникулы, хотя дефицита не было и в некоторых регионах стоимость на продукт даже немного снизилась.

— Колебания на рынке заставляют многих продавцов идти на различные уловки. При выборе рыбы обращайте внимание в первую очередь на запах — он должен быть ярким, морским, незатхлым. Еще один важный индикатор — глаза. Они должны быть ясными и прозрачными, без пятен и помутнений. Есть способы проверить рыбу — например, можно нажать на нее. Если она сразу же после надавливания сохраняет свою упругость, с ней все в порядке. Также не ведитесь на слишком низкие цены — килограмм рыбы не должен стоить меньше 150 рублей. Не будет лишним и запросить у продавца лицензию, если вы приобретаете рыбу не в крупной торговой точке, а в небольшом магазине или на рынке, — добавил Горлов.

В этом году многие эксперты прогнозируют хороший рыбный улов — конечно, гарантировать рекордных результатов прошлого года никто не может, однако на рынке предложений будет более чем достаточно.

Материалы к рубрике «Потребитель» подготовила РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru

ЗДОРОВЬЕ

Ловись польза большая

■ Спрос на покупку рыбы за последний месяц вырос на 3 процента, по данным аналитиков. Рекордсменами по популярности стали форель, лосось, кета, тунец. «ВМ» узнала, за что ценятся популярные виды рыб, которые можно найти почти в любом магазине.



Форель для блеска волос

Форель (на фото сверху) источник жирных кислот омега-3. Они улучшают состояние кожи, волос и костей. Цена: около 1000 рублей (1 кг)

Лосось подарит молодость

В лососе (на фото справа) высокое содержание витаминов А и D, а также коллагена. Он отвечает за упругость кожи. Цена: около 1500 рублей (1 кг)



Кета сделает сильнее

Кета (на фото слева) укрепляет мышцы, снижает риск возникновения инсульта и многих других сердечных заболеваний. Цена: около 600 рублей (1 кг)

Скумбрия: никаких инфекций

Употребление скумбрии (на фото внизу) помогает повысить иммунитет. Цена: около 350 рублей (1 кг)



Тунец в ответе за сахар

Тунец (на фото справа) полезен для работы ЖКТ, укрепляет кости и регулирует сахар в крови. Цена: около 900 рублей (1 кг)



Минтай, норму йода пополнишь

В 100 граммах минтая (на фото внизу) содержится 100 процентов дневной нормы йода. Цена: 300 рублей (1 кг)



НЕДВИЖИМОСТЬ

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

РЕКЛАМА

В Баренцевом море водятся треска, сельдь, окунь, зубатка, палтус

расширится ассортимент товаров, рыбных изделий и в лучшую сторону изменится стоимость такой продукции, — поделился своим

проблем нет. Но, думаю, в моменты, когда в других водах улов будет не такой хороший, ресурсы Баренцева моря, которое раньше

Если вам кажется, что до лета еще далеко, то спешим сообщить — до июня осталось меньше трех месяцев! А значит, пора сбрасывать килограммы, набранные за осень и зиму. Помочь читателям «Вечерки» проверенными рецептами стройности вызвались известные артисты и диетолог-эндокринолог, доктор медицинских наук Алексей Ковальков (на фото внизу).

Конечно, в идеале нужно следить за питанием и образом жизни круглый год, а не только к пляжному сезону. Но в силу разного рода причин это не всегда удается. Если за зиму образовалось 5–10 лишних килограммов, избавляться от них вы можете любыми способами, которые вам нравятся: диетами, спортом, на время исключить мучное и так далее. Только не нужно морить себя голодом — это уже опасно. А если избыточной массы тела у вас несколько десятков кило, то пора обратиться к специалистам, которые подберут способ похудения. Например, если



у вас желчнокаменная болезнь, не рекомендуется интервальное голодание, и существует множество факторов, которые будут влиять именно на ваш рацион. Также — и это касается всех — желательно

пройти биоимпеданс (измерение состава тела. — «МВ»), что позволяет оценить основные параметры состава тела: количество жировой ткани, мышечной массы, распределение жидкости в организме и другие метаболические показатели здоровья. Вы будете знать ваши слабые места, и диетологу будет легче составить вам рацион.



Продюсер Иосиф Пригожин: сбросил 20 килограмм

После перенесенного коронавируса я поправился до 105 килограммов, мне удалось сбросить 20 килограммов — поспорил с другом, что смогу, и все получилось. Пришлось резко ограничить свой рацион. И конечно, мой главный мотиватор — Валерия (лева). Я не ем жареного, жирного, копченого, мясо предпочитаю нежирное — телятину, курицу, индейку, а также рыбу и морепродукты (на фото слева). К лету будем больше двигаться: держаться в тонусе помогает ходьба.

Певица Анири: легкое чувство голода

Мы с детьми ведем активный образ жизни, катаемся на велосипедах, под рукой на даче всегда есть баскетбольный мяч (на фото справа) — я в юности серьезно занималась баскетболом. К лету дважды в неделю будем ходить в зал, чтобы держать тело в тонусе. Ну и, конечно, будем держаться правильного питания. Я сама выращиваю зелень, овощи, ягоды, мы держим кур. Никакой химии, никаких ГМО в нашем рационе нет. Что касается диет, то, я считаю, отказываться от каких-то продуктов ради идеального веса не стоит. Просто во всем должна быть мера, и, как говорят французы, выходите из-за стола с легким чувством голода!



Актриса Екатерина Климова: маленькие порции

Когда хочу срочно похудеть весной, я сажусь на особую диету. На завтрак ем кашу (на фото сверху), на обед — отварное мясо и овощи, на полдник — фрукты и творог, на ужин — все то же, что и в обед. Все это нужно есть маленькими порциями. А еще обязательно приседайте, крутите обруч, качайте пресс, и вскоре от всего, что вы наели за зимний сезон, не останется и следа.

Актриса Ксения Алферова: фрукты только по утрам

Я и мои подруги стали придерживаться правил питания, о которых рассказал мой брат. Полгода назад он был упитанным человеком, а сейчас минус 50 кг. Он не сидит на диете в прямом смысле слова, а просто питается по схеме. Правила такие: можно есть все, но в определенное время суток. Утро — это время, когда организм просыпается и есть совсем не хочется. А мы все еще по старинке — надо есть кашу — заставляем себя. Утром как раз можно пить чай и есть фрукты или ягоды. Если спортивные тренировки намечаются, то перекусываем вторым или третьим. Обед (с 12 до 16 часов) — время углеводов: паста (на фото внизу), каши, бобовые, сыр, овощи. На ужин — белок: рыба с овощами, мясо с овощами. Исключить мучное, дрожжевое и сладкое.



Людам с небольшим лишним весом разрешается сидеть на любых диетах, только недолго

НАЧНЕМ С САЛАТА

Овощи необходимы человеку ежедневно и в любое время года, не менее 450 г в день. Обычно же люди употребляют не более 250 г в сутки. Они способствуют лучшему усвоению белка мяса и рыбы, стимулируют работу пищеварительного тракта, предупреждают развитие атеросклероза. Такие овощи помогают при ожирении, авитаминозе. Именно поэтому всегда рекомендуется начинать трапезу с салатов.



Телеведущая Лера Кудрявцева: убираем молочку

Хотите похудеть? Мой совет — влюбляйтесь! Красивая женщина — это влюбленная женщина. А еще переходите на домашнее питание с супчиками (на фото сверху). Обязательно пейте свежевыжатые соки. Мой секрет для женщин после 30: не налегайте на молочные продукты — они у нас не усваиваются. От любимого творога я не отказываюсь, но молоко в кофе больше не добавляю.



Актриса Мария Порошина: коктейли с отрубями

За полчаса до завтрака выпиваю стакан воды, в течение дня пью коктейли с отрубями. Принимаю пищу каждые три часа. Основные приемы по объему не более стакана. Основа рациона — нежирное мясо и рыба с зелеными овощами. Также актриса использует шагомер (на фото внизу), чтобы следить за своей физической активностью.



Телеведущая Екатерина Стриженова: съел конфету — приседай!

За свою жизнь я испробовала всевозможные диеты. В преддверии летнего сезона сажусь на строгую диету, устраиваю себе разгрузочные дни. Обычно это кефир и зеленые яблоки (на фото сверху). Позволяю себе есть рыбу на гриле, мясо или птицу или отдаленно овощи и зеленый чай. Главное правило: не забывать еду. Никаких компотиков и газированных напитков, никакого сахара в моем меню нет и быть не может. Организм должен привыкнуть к строгому режиму. Для того чтобы быть в форме, мне приходится практически от всего отказываться. Например, как только съем даже кусочек хлеба, тут же поправляюсь. Я как-то снималась с Валерием Яременко, артистом Театра имени Моссовета. Он мне рассказывал, что если он съест хотя бы одну конфетку, то сразу делает 50 приседаний. Я теперь, если тоже съем что-нибудь случайно, сорвусь на кусочек шоколада, то сразу 50 приседаний. В следующий раз уже подумаешь, есть шоколадку или не стоит.

Как снежинка, таю на весах

Звезды раскрывают свои секреты похудения к лету

НЕ ХОДИТЕ АРТИСТЫ С ОЗЕМПИКОМ ГУЛЯТЬ

За последние несколько месяцев многие звезды буквально растаяли на глазах. Причина — тренд, пришедший из Голливуда: использование для похудения препарата для диабетиков. Конечно, селебрити стараются скрыть истинную причину своей стройности. Решилась на откровение только ведущая Дана Борисова. — Уколы (на фото внизу) «Оземпики» применяются при терапии сахарного диабета второго типа, — объяснил «МВ» Ковальков. — Препарат блокирует аппетит, поэтому результат достигается довольно быстро. Но у этого лекарства есть ряд серьезных побочных эффектов, например нарушения работы органов желудочно-кишечного тракта. И в каждом отдельном случае могут проявиться и другие осложнения.

Певица Кети Топурия: сахар воспрещается

Вокалистка группы «А-Студио» рассказала, что во время первой беременности сильно поправилась: набрала 17 килограммов. Чтобы вернуться в форму, села на белковую диету. — Я отказалась от сахара и мучного и пью не менее двух литров воды в день. И много клетчатки из овощей, — объясняет певица. Вот примерное меню Кети на день. Завтрак: овсянка или творог без сахара (на фото справа) и прочих добавок; обед: суп или салат; ближе к вечеру: перенос яблоком; ужин: мясо или рыба с овощами на гриле.



Надежда Бабкина: голод, но интервальный

Раньше я просто отказывалась от еды, готовила близким и наедалась глазами. Но однажды актриса Нонна Гришаева, с которой мы играем в одном спектакле, видя, как я себя ограничиваю в еде, сказала: «Надя, только интервальное голодание — больше не работает ничего». На протяжении восьми часов ты ешь когда и что хочешь, но затем шестнадцать часов перерыв. За это время можно только воду или чай. Эффект — потрясающий. Долго на таком режиме жить трудно, но на время, для похудения к лету, очень подходит.



Певец Стас Михайлов: даже завтрак отдать врагу

У меня килограммы быстро накапливаются, а уходят сложно. Тем не менее я сбросил 13 килограммов. Никакой чудо-диеты не придерживаюсь. Просто убрал завтрак из рациона. Пью только воду и соки. В течение рабочего дня обычно ем один раз, максимум — два. Например, какие-нибудь фрукты (на фото сверху). Но я обязательно ужиная. Мне это подходит, мне это нужно. Все это дает вот такой положительный эффект.



Подготовили
ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ,
ДИНАРА КАФИСКАЯ
vecher@vm.ru

Новый сезон шоу «Удивительные люди» стартует 15 марта на телеканале «Россия». Около 70 участников будут удивлять зрителей своими уникальными способностями. Одним из экспертов программы уже не первый сезон выступает нейробиолог, ведущий сотрудник Института когнитивных нейронаук НИУ ВШЭ Василий Ключарев. «Вечерка» поговорила с ученым.

Василий Андреевич, как вы впервые заинтересовались темой работы мозга?
Однажды в пионерском лагере под влиянием товарища я заинтересовался изучением животных, потом собрал небольшую коллекцию птиц. Перепелка, клесты, снегири, чечетки, синицы — кого только не было. Мне с этим помогал отец. Он хоть и стал профессором физики, но тоже с детства мечтал изучать животных или быть врачом. Мы вместе колотили большие вольеры и заботились о птенцах. **В итоге перешли на человеческий мозг?**

Когда я поступил в Санкт-Петербургский государственный университет, оказалось, что поведением животных там занимались значительно меньше, чем изучали то, как работает мозг. Мне захотелось поменять направление: изучать, как возникает поведение в нашем мозге. И я погрузился в эксперименты. **Знаем, что в новом сезоне шоу будут и мастера по гипнозу. А что вы думаете о гипнозе сами?**

Нами управляют сто миллиардов нейронов

Ученый, телеэксперт Василий Ключарев знает, на что способен мозг человека



Ученый Василий Ключарев в шоу «Удивительные люди» помогает зрителям и экспертам разобраться в природе способностей каждого из участников проекта

Процентов 20 людей не поддаются гипнозу, и процентов 10–15, наоборот, очень гипнабельны. Для ученых гипноз — это определенное состояние внимания. Мы с вами попадаем во что-то похожее, когда смотрим интересный фильм. И вдруг обнаруживаем, что реальность вокруг словно пропала и существует только этот фильм. А потом раз — все внезапно заканчивается, и вместе с финальными титрами вы возвращаетесь в жизнь.

Никогда такого у меня не бывает с фильмами. Я всегда в реальности.

Это одно из очень популярных современных заблуждений:

Только 20 процентов людей не поддаются гипнозу

ний: нам часто кажется, что все люди одинаковые. Но одна из новостей в исследованиях мозга — чрезвычайное «нейноразнообразие».

У каждого человека мозг неповторимо индивидуален. Кто-то поддается гипнозу, кто-то «проваливается» в мир фильма, а кто-то

не видит определенных цветов из-за дальтонизма. Кроме того, существуют люди, которые не видят лица из-за редкого заболевания просопогнозии. Они воспринимают любую зрительную информацию, а лица не различают.

С чем связаны эти игры сознания?

Наш мозг состоит приблизительно из ста миллиардов нейронов и триллионов связей. Это больше, чем нам известно звезд в Млечном Пу-

ти. У каждого человека мозг уникален — как отпечатки пальцев. Поэтому наше стремление все унифицировать в отношении мозга не работает. Все люди видят, слышат и ощущают мир очень по-разному. Например, человек с абсолютным слухом встречается примерно один на 10 тысяч людей. Ему непросто жить, потому что все вокруг «фальшивит».

Кто из шоу «Удивительные люди» на вас произвел наибольшее впечатление?

У нас был Артем Гарин — мнемотехник, способный запомнить последовательность из 11 тысяч знаков. В 6-м сезоне участвует Аарьян Шукла — мальчик из Индии, занимающийся ментальной арифметикой. Он решает задачки быстрее, чем вы успеете прочитать их условие на экране.

Часто встречаете людей со сверхспособностями?

Случается. Участник пятого сезона шоу Борис Голик, умеющий разговаривать, читать и петь в обратном порядке. Для этого надо иметь огромный объем оперативной памяти.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Есть люди, которые чувствуют жизнь более остро, чем все остальные. Они сильнее испытывают и физическую, и душевную боль — причем часто и чужую тоже.

Есть люди, очень чувствительные к шуму. Но способность мозга сопереживать другому человеку связана с возможностями ваших «зеркальных» нейронов. Эти нейроны активируются и тогда, когда мы сами испытываем боль, и тогда, когда видим страдания других людей. Если вы острее, чем другие, чувствуете физическую боль, вам проще понять других людей, которым больно, поскольку за этот процесс отвечают области мозга, связанные и с вашей личной болью.

Как сохранить молодость мозга?

Больше половины людей за 65 лет испытывают проблемы с памятью. Но можно бороться с этим. Первое — физическая активность. Хотя бы 20 минут в день. Улучшает память, например, прогулка с собакой. Клетки гиппокампа, который отвечает за память, начинают делиться, как только мы больше двигаемся. Второе — когнитивная нагрузка. Даже люди, которые долго работают, не уходя на пенсию, успешно поддерживают «фитнес» своего мозга. Это может быть и увлечение наукой, и разгадывание кроссвордов. Третий фактор для нашего мозга — здоровая пища. Четвертое — режим сна, нужно достаточно и качественно спать.



Пенсионеры Михаил Пестряков и Любовь Манцура играют в шахматы. Фото: Анатолий Цымбалюк

А как нужно питаться, чтобы улучшить возможности мозга?

Тут лучше поговорить с диетологами, но полезная для мозга еда напоминает средиземноморскую диету: рыба, зелень, растительное масло.

Как бы вы посоветовали воспитывать детей, чтобы их мозг развивался гармонично? Крики, шлепки — как это может повлиять?

Огромное количество исследований показывает, что детские психологические травмы серьезнейшим образом влияют на мозг. До двух лет у ребенка в мозге образуется максимальное количество связей, после чего лишние начинают постепенно исчезать. И очень важно уже в раннем возрасте изъять ребенка из неблагоприятной среды.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ vecher@vm.ru

ДОСЬЕ



Василий Ключарев родился 28 апреля 1972 года в Москве. Окончил Биолого-почвенный факультет Санкт-Петербургского университета по специальности «физиология». В 2000 году под руководством академика РАН Бехтерева защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата биологических наук по теме «Нейрофизиологические корреляты процессов восприятия эмоциональных характеристик зрительных стимулов у человека».

Вчера в открытом доступе в сети оказалась бухгалтерская отчетность народного артиста Льва Лещенко. Оказалось, певец большую часть дохода получает вовсе не с выступлений на сцене: 20 миллионов рублей ему принес... собственный инженерный центр. «МВ» выяснила, как еще зарабатывают звезды.

Лев Лещенко: даже для космоса

Компания Льва Лещенко (4) занимается оказанием услуг бизнесу. Льву Валериановичу принадлежат 50 процентов ее стоимости. Есть у Лещенко и другие предприятия. Например, 25 процентов в фирме по производству «летательных аппаратов, включая космические, и ответственного оборудования». Также артист владеет мебельной фабрикой (его доля — 34 процента). Музыкант со своим племянником Андреем Чусовским приобрел ее в 2001 году. На первых порах приходилось непросто, вспоминал Лещенко: он вкладывал в бизнес свои гонорары и боролся за госзаказы.

Игорь Крутой: квартиры каждому

Композитор Игорь Крутой (2) получил разрешение на строительство в районе метро «Варшавская» 538 880 квадратных метров недвижимости различного на-

Дом, который построил Крутой

Знаменитости вкладывают деньги в заводы и недвижимость



значения. В том числе и для жилья. А ранее Крутой собирался застраивать территорию Института химической физики на улице Косыгина, но проект был заморожен.

Михаил Пореченков: тракторы в деле

Актер не только снимается в кино, но и ведет серьезную предпринимательскую деятельность. Пореченков — генеральный продюсер и сооснователь кинокомпании, основные акционеры которой — совладельцы тракторных заводов.

Никита Михалков: заготовка древесины

Доход компаний, с которыми связано имя кинорежиссера, составляет 529 миллионов рублей в год. В 2009 году Михалков открыл фирму



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВАДИМ ГОРЖАНКИН
Продюсер, эксперт по связям с общественностью

Успешный бизнес удается запустить, если угадать чаяния целевой аудитории. Но ни для кого не секрет, что звезды нечасто преуспевают в сфере предпринимательства, поскольку одно дело бизнес-идею придумать, а другое — ее продвигать, поддерживать и развивать. А если говорить о реальных заработках звезд помимо сцены, то у них очень неплохо получается вкладывать в строительство жилья и коммерческой недвижимости, приобретать недвижимость и сдавать ее в аренду.



и арендовал 30 000 га земли в Нижегородской области с правом ежегодной заготовки древесины. В 2012 году учредил предприятие для производства мебели.

Григорий Лепс: и очки, и фермерство

Лепс (1), пожалуй, самый успешный бизнесмен сре-

ди звезд шоу-бизнеса. Он владеет столичным рестораном. Еще одно направление — продюсерский центр. В 2023 году прибыль от него составила 7,6 миллиона рублей. Кроме того, музыкант время от времени запускает какое-нибудь производство — от фермерских продуктов до солнечных очков. На сайтах ювелирных магазинов можно приобрести

очки «от Лепса» по цене от 5000 до 10 000 рублей.

Баста: сеть ресторанов

У репера Басты дела идут в гору. Он владеет 20 ресторанами. К слову, в этом году чистая прибыль музыканта выросла на 62 процента и составила 198 миллионов рублей. А выручка заведений общепита увеличилась до 217 миллионов рублей. Заведения открыты в восьми городах нашей страны.

Никита Джигурда: скупает акции

Шоумен успешно скупает и продает акции. Например, в 2013 году он приобрел 38 тысяч акций запрещенной в РФ соцсети за 976,8 тысячи долларов (88,5 миллиона рублей), а через несколько месяцев продал почти вдвое дороже. Полученную прибыль он вложил в акции других компаний.

Сергей Жуков: доход с ностальгии

Заведения общепита, которые время от времени запускает артист, успешны, поскольку Жуков (3) искусно эксплуатирует актуальную тему ностальгии по 1990-м годам. Сергей создал сеть баров, где звучат хиты того времени. Заведения открываются по всей стране. Любой предприниматель может приобрести франшизу на создание такого бара у себя в городе. В крупных городах она будет стоить от 30 миллионов рублей. Также придется вложиться в ремонт и рекламу, но окупаются бары примерно за год и приносят от 1 миллиона рублей чистой прибыли.

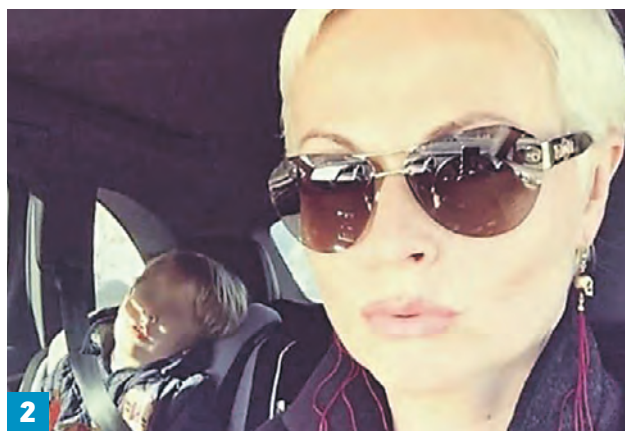
НУ И НУ

Нагиев скрывал сына 15 лет?

■ Вчера журналистам удалось спустя 15 лет найти внебрачного сына актера и шоумена Дмитрия Нагиева. «Вечерка» узнала, каких еще детей скрывают наши знаменитости.

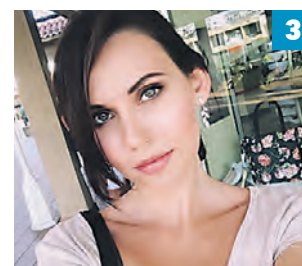
Еще в 2021 году Дмитрий Нагиев сделал странное заявление в эфире шоу «Голос». Он неожиданно поздравил с днем рождения некоего Марка. Тогда зрители не поняли, о ком идет речь. Но теперь можно предпо-

ложить, эти слова были адресованы 15-летнему подростку — сыну артиста, которого, по слухам, родила Наталья Коваленко (2) — директор Нагиева. Живет



Марк в Санкт-Петербурге, учится в школе, увлекается рисованием, выжиганием по дереву. К слову, бывшая жена шоумена Алиса Шер в своей книге упоминала «подругу» экс-супруга, которая работала на радио. А Ко-

валенко как раз 15 лет назад была радиоведущей. Так что все сходится. Внебрачные дети есть и у других артистов. Так, в конце прошлого года объявился сын певца Вячеслава Добрынина — Альберт



Штефан (1). Он заявил, что узнал о своем родстве со звездой в 2016 году от матери. У нее был мимолетный роман с Добрыниным, когда тот приезжал в Красноярск на гастроли. Узнав о беременности, женщина поехала к своему возлюбленному в Москву, но его мать вынесла вердикт: Вячеслав только начал карьеру, семья будет ему мешать. Внебрачный сын объявлялся и у умерше-

го 27 лет назад певца Жени Белоусова. Недавно его потомок по имени Роман заявил права на отцовское творческое наследие. Суд разделит права между ним и дочерью артиста Кристиной поровну. А больше всего внебрачных детей — у одного из любимых исполнительниц женщин — Александра Серова. У него две дочери от разных женщин: Алиса и Кристина (3). Кстати, девушки знают, кто их биологический отец. Но они выросли без него и не горят желанием общаться со звездным родственником.

Материалы к рубрике «Звездная пыль» подготовили ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ, ДИНАРА КАФИСКАЯ
vecher@vm.ru

Полсотни площадок, блины на любой вкус, концерты и мастер-классы. «Вечерка» рассказывает, как ярко и вкусно встретить Масленицу в столице.

Масленицу встречали, неделю гуляли

Идем пробовать блины со всей России

Самый вкусный весенний праздник отмечают на площадках «Московских сезонов» и в городских парках. Приходите посмотреть на выступления национальных и фольклорных коллективов, примите участие в старинных масленичных играх и забавах. И, конечно же, попробуйте вкусные блины.

Центр столицы развлекает

— Красивый фестиваль, — делится своими первыми впечатлениями гостья одной из центральных площадок фестиваля «Московская Масленица», студентка Тимирязевской академии Анастасия Линник.

С маслом, шоколадом, рыбой, мясом — вариантов начинок для блинов 200. Всего на фестивале можно попробовать порядка 50 видов этого угощения. А самые большие блины пекут на Кузнецком Мосту — их диаметр 80 сантиметров.

На Кузнецком Мосту угощения пекут круглосуточно

— Мне нравится, что в центре можно за пару-тройку часов обойти главные площадки фестиваля — на Камергерке, Тверской, площади Революции и на Кузнецком Мосту, — добавляет Анастасия Линник, — приходите полюбоваться украшениями, порадоваться солнышку на небе и на самих площадках.



Все районы отмечают

Заглянуть стоит и на окружные площадки «Московских сезонов». Их в списке — 25.



25 февраля 2023 года. Фермер Дмитрий Колистратов на площадке Городской фермы на ВДНХ. Фото: Пелагия Замятина

самые разные активности для детей и взрослых. Научная практика, оптические явления, задачи на ло-

гику — студия МГТУ имени Баумана предлагает провести праздничные дни немного иначе, смешав тради-

ции и науку в одном флаконе на площадке в Вешняках. — Создадим солнечные браслеты, подвеску на окно и узнаем тайну весенней радуги, — обещают организаторы.

Такие же занятия организованы и в Рязанском районе.

А в Коптевке развернулась мастерская декоративно-прикладного искусства. Сюда стоит заглянуть, чтобы побольше узнать о традициях празднования Масленицы, научиться основам ручного ткачества.

Расписание мастер-классов доступно на сайте «Московских сезонов» и непосредственно на самой площадке. И какая же Масленица без песен? На площадке, что расположилась на улице Хачатуряна, можно познакомиться с промыслами разных регионов России, а также традициями народной музыки.

— Здесь создаем музыкальные инструменты и аккомпанируем в общем оркестре, — пригласили горожан и гостей столицы в оргкомитете фестиваля.

В морском стиле

Впервые одной из крупных площадок празднования стал рыбный рынок «Москва — на волне». До конца недели здесь проходят тематические детские мастер-классы.

— Юные повара под руководством наставника готовят блины и оладьи с рыбной начинкой, кальмаром. Фирменной начинкой для блинов признана красная икра. Она победила в голосовании «Масленица в морском стиле» в проекте «Активный гражданин», в котором приняли участие более 140 тысяч человек, — рассказали в «Московских сезонах».

70

музыкантов выступают в рамках «Московской Масленицы» на центральных и окружающих площадках городского фестиваля.

23 февраля

2023 года.

Аниматор

Елизавета

Бизюкова

на площадке

масленичного

фестиваля

в Зябликове.

Фото:

Анатолий

Цымбалюк

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ПЕТР БИРЮКОВ
Заместитель мэра
Москвы по вопросам ЖКХ
и благоустройства

Свыше 220 декоративных конструкций, тематических световых тоннелей и фотозон украсили столицу к Масленице. На въездах в город и ключевых магистралях установили конструкции с поздравлением «С широкой Масленицей», в столичных парках разместили фигуры, связанные с праздником, — мельницы, самовары, чайные сервизы и печи.

МЕРОПРИЯТИЙ ХВАТИТ КАЖДОМУ

Таганский парк

— Марксистская

Ул. Таганская, вл. 40–42

16 марта, 13:00–15:00

Выступления цыганских и казачьих коллективов, а также множество различных масленичных забав.

Усадьба Воронцово

— Новаторская

Территория Воронцовско-го парка (дом 7)

16 марта, 11:00–14:00

Спортивное мероприятие, посвященное Масленице,

от клуба «Моржи Воронцова». Участники клуба проведут спортивную разминку и заплывы.

Московская усадьба Деда Мороза

— Кузьминки

Волгоградский пр-т,

вл. 168д

16 марта, 12:00–19:00

Концертная программа: веселые игры, конкурсы и хороводы, тематические мастер-классы (создание кукол из лыка,

роспись свистульки, декорирование деревянной игрушки).

ВДНХ. Территория многофункционального комплекса «Солнце Москвы»

— ВДНХ

Ул. 2-я Останкинская, 3

16 марта, 14:20

Шеф-повар Алексей Ткаченко организует шоу по приготовлению блинов диаметром в метр. Гости и жители столицы узнают

о традициях выпечки масленичного блюда.

Парк 50-летия Октября

— Проспект

Вернадского

Ул. Удальцова, 22

17 марта, 13:00–17:00

Концертно-интерактивная программа на центральной площадке. В программе — выступление фолк-групп «Ярилов зной», «Закрутиха», «Кадарка», танцевального ансамбля, мастер-класс по чеканке

сувенирных монет, тематическая фотобудка и чаепитие с самоваром.

Зона отдыха «Терлецкая дубрава»

— Новогиреево

Свободный пр-т, 2а

17 марта, 11:00

Мастер-класс по живописи. Дети изобразят масленичные сюжеты, нарисуют матрешку в традиционном наряде и кокошнике. Материалы для рисования выдаются на месте.

Парк Горького

— Парк культуры

Ул. Крымский Вал, вл. 9

17 марта, 15:00

Гостей ждет квест «Масленичный переполох» в Парке Горького, который познать с историей первого парка культуры и отдыха в мире. Сбор всех желающих — перед главным входом.

Материалы к рубрике «Праздник» подготовила
ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

В Москве зафиксировали очередной мощный всплеск мошеннической активности. На этот раз аферисты «озаботились» здоровьем россиян и под предлогом платного лечения на выгодных условиях пытаются выудить деньги. «Вечерка» узнала, как распознать жуликов.

По словам официального представителя МВД Ирины Волк, мошенники по телефону представляются медицинскими ра-

Сергей Милованов, директор департамента информационной безопасности крупной ИТ-компании, пояснил:

— Базы пациентов различных клиник, особенно платных, — это товар. Его продают, но, как правило, коллегам-конкурентам. Зачем тратиться на рекламу, если

Нередко базы данных частных клиник попадают в руки злоумышленников

можно относительно дешево купить данные об уже заинтересованных в определенных процедурах пациентах? Теперь эти же базы данных стали обрабатывать и мошенники. Человек, скажем, сдал кровь, а уже на следующий день ему может позвонить якобы врач или его помощник и сказать, что «все плохо» и нужно дорогое лечение. Разумеется, это обман.

Главное — напугать

А вот еще одна схема «развода». Клиники нанимают специальных менеджеров, работающих под видом докторов. Они хорошо владеют навыками манипулирования, их цель — основатель-

но запугать пациента и уговорить его пройти дорогостоящее лечение. Потом его отправляют уже к врачам настоящим. Эти менеджеры носят белые халаты, но во избежание уголовного преследования не заполняют никаких медицинских документов: направлений, рецептов, диагнозов. В Санкт-Петербурге, по данным МВД, выявлена схема, при которой менеджеры в белых халатах представлялись флебологами (это

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСАНДР САВЕРСКИЙ
Президент Лиги защиты пациентов

Если вы чувствуете, что в частной клинике вас обманули, не бойтесь отстаивать свои права. В девяти из десяти конфликтов частники предпочитают решить дело миром, потому что клиникам невыгодно, чтобы скандалы вскрывались. Так что в очевидных ситуациях они, как правило, не спорят, а сразу идут на встречу.

Недобросовестные клиники нанимают менеджеров, работающих под видом докторов



врачи, которые занимаются лечением и профилактикой заболеваний венозных сосудов). Пациенту предлагали поставить на ноги некий псевдомедицинский аппарат, после чего озвучивали крайне тревожный диагноз. Чтобы запудрить мозги, его снабжали массой непонятных медицинских терминов. Потом пациенту объясняли: если сейчас же не начать лечение, то с венами на ногах будут очень и очень серьезные проблемы: варикоз неоперабельной стадии, тромбоз и прочие ужасы. Затем жертв обмана отправляли уже к настоящим врачам. Они меняли схему лечения, а вот суммы уже не корректировались.

А платить придется

— Еще одна популярная схема обмана — пригласить на полностью бесплатное обследование, например, в стоматологическую или косметологическую клинику, а потом объяснить, что у пациента масса проблем, и уговорить заключить долговременный договор на комплексное лечение, ну например, десен, зубов или кожи лица, — пояснил доцент Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н. И. Пирогова Сергей Гладилин. — Надо понимать, что цель частной клиники — не бесплатное предоставление услуг, а поиск новых пациентов. Так что бесплатный сыр — только в мышеловке. Если вам что-то предлагают бесплатно, это значит, что в итоге все-таки предложат заплатить. По-другому не бывает.

То, что жулик прописал

Мошенники ставят страшные диагнозы ради наживы

ботниками. Аферисты сообщают, что пришли «плохие анализы», которые жертва сдавала раньше, и предлагают пройти дорогостоящие процедуры. А деньги — наперед.

— Не ведите диалог с незнакомцем по телефону — ни о своем здоровье, ни о своих финансах! Кладите трубку! — призвала Ирина Волк.



ФАКТ

Действия большинства лжеврачей подпадают под статью 159 УК РФ «Мошенничество». Наказание жуликам серьезное — срок до пяти лет колонии.

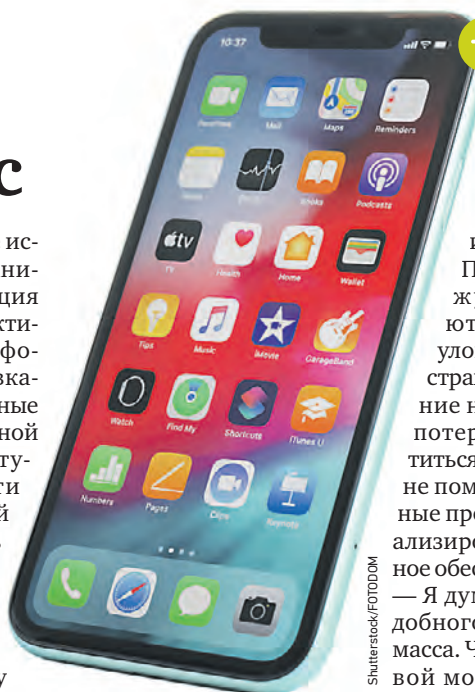
БДИ!

Пусть экран останется при вас

Жулики изобрели очередную схему, позволяющую отнимать деньги. «МВ» выяснила, по какому принципу работают аферисты на сей раз.

Мошенники звонят на номер потенциальной жертвы через мессенджеры, используя логотипы известных банков, и просят включить демонстрацию экрана во время обновления мобильного приложения. Якобы это необходимо для улучшения работы.

— Злоумышленники не используют сложные технические решения: функция записи экрана есть практически в каждом смартфоне, — рассказывает завкафедрой «Интеллектуальные системы информационной безопасности» Института кибербезопасности и цифровых технологий РТУ МИРЭА Шамиль Магомедов. — В итоге мошенник получает информацию, которая может позволить завладеть доступом к личному



Аферисты могут получить доступ к информации на вашем телефоне

кабинету, а значит, и деньгам жертвы. По словам эксперта, жулики применяют психологические уловки, внушая жертве страх, что если приложение не обновится, то он потеряет деньги. Защититься от такого «развода» не помогут ни антивирусные программы, ни специализированное программное обеспечение.

— Я думаю, вариаций подобного обмана будет еще масса. Чтобы не стать жертвой мошенников, нужно

запомнить несколько вещей, — пояснил эксперт по кибербезопасности Денис Сергиевский. — Первое: сотрудники банков никогда не звонят клиентам через мессенджеры, а только по телефону и только с единого для банка «клиентского» номера. Второе — они никогда не используют режим видеозвонков. Третье: сотрудники банков никогда не просят назвать пин-код карты или коды из смс-сообщений, не предлагают перевести деньги на другие счета и уж тем более включить демонстрацию экрана. Если вы столкнулись с чем-то подобным — вас атакуют жулики.

По словам эксперта, часто жертвами мошенников становятся пожилые люди.

— Объясните вашим близким одно простое, но эффективное правило. Если им звонит неизвестный человек и предлагает что-то сделать, особенно с деньгами, то это практически всегда мошенник, — пояснил Денис Сергиевский. — Тут очень важно не вступать в разговор, а сразу прервать общение, чтобы вас или близкого не начали разводить с помощью разного рода методов социальной инженерии. Чем меньше слов и короче диалог, тем меньше шансов быть обманутым, поскольку мошенники — люди хитрые, опытные и способны заговорить почти любого.

Материалы к рубрике «Афера» подготовила **АННА МИХАЙЛОВА**
vecher@vsm.ru

15-летняя ученица «Школы «Марьино» Полина Харламова стала членом Федерации парашютного спорта России: она выполнила более 50 прыжков. Для девятиклассницы это серьезное достижение, притом что тренироваться девушка начала всего год назад. «МВ» узнала подробности.

С парашютным спортом Полина познакомилась почти случайно: год назад представители Юнармии в школе предложили ей совершить три пробных прыжка. Девочка согласилась, но первый ее полет прошел сумбурно.

— Не особенно поняла, что там происходило, — поделилась воспоминаниями Полина. — Все три прыжка были совершены при помощи круглых десантных парашютов с высоты 800 метров. Перед вторым полетом девочку накрыл страх. Но много времени на раздумья ей не оставили: старшие товарищи помогли сориентироваться и подбодрили. — Третий прыжок я совершила уже спокойно. В воздухе даже попробовала выполнить упражнения. Сначала планировала учиться по второй программе: это еще советская техника обучения спортсменов, чтобы подготовить их к прыжкам со спортивным парашютом. Он отличается от десантного тем, что им можно управлять, — рассказала спортсменка.



Два сальто, и парашют открыт

Столичная школьница выполняет акробатические трюки в воздухе

Затем Полина обучалась по программе AFF — это быстрый и безопасный способ научиться выполнять свободное падение самостоятельно. Так, студент первый прыжок может совершить с высоты более четырех тысяч метров. — Каждый раз во время полета перед раскрытием парашюта нужно выполнить

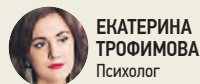
определенный акробатический комплекс: например, сделать переднее и заднее сальто или повернуться на 360 градусов. Чем меньше

времени тратишь на выполнение каждого элемента, тем лучше результат. Сложность таких упражнений тоже бывает разной. Сейчас я стремлюсь к тому, чтобы попадать пяткой в пятирублевую монету. Для этого нужно правильно управлять парашютом, сохраняя вертикальную и горизонтальную скорость, а также

После второго прыжка страх прошел

Школьница Полина Харламова (на переднем плане) и инструктор Дмитрий Демин во время одного из прыжков

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕКАТЕРИНА ТРОФИМОВА
Психолог

Парашютный спорт требует здорового психоэмоционального состояния и способности преодолевать себя. Он помогает выплеснуть эмоции, получить заряд эндорфинов. Что касается подростков, то решение о занятии таким экстремальным видом спорта лучше принимать всей семьей.

направление. Тут важную роль играют площадь парашюта, погода и, конечно же, мой настрой, — отметила Полина.

680

метров: с этой высоты Андре-Жак Гарнерен 22 октября 1797 года совершил первый в истории прыжок с парашютом

Не так давно спортсменка получила международное удостоверение парашютиста категории В. Оно выдается за выполнение определенного количества прыжков и акробатических элементов в воздухе.

— Благодаря этому удостоверению я могу прыгать в любом парашютном центре и ко мне не будет вопросов. Категория подтверждает, что я не новичок и у меня есть некий стаж, — отметила спортсменка.

Удостоверение позволяет дольше не совершать прыжки и при этом не проходить переподготовку. Если человек, у которого нет категории, может сделать перерыв до 30 дней, то у юной спортсменки разница между одним прыжком и другим может составлять 90 суток. Всего существует четыре категории, где А — самая начальная, а С или D — наиболее профессиональные. Для получения удостоверения категории В необходимо выполнить не менее 50 прыжков со спортивным парашютом. Время свободного падения в сумме должно составлять 30 минут. Спортсмену нужно делать комплекс упражнений в воздухе и приземляться не дальше определенного расстояния от мишени на земле.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vecher@vm.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточек за 10 дней!



Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастом»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточек, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонти-

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: скидка 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточек, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ТЕХНИКА СЛУХА



- ✓ Обследование слуха (аудиометрия)
- ✓ Профессиональный подбор слуховых аппаратов от ведущих производителей
- ✓ Изготовление индивидуальных вкладышей
- ✓ Выезд специалиста на дом
- ✓ Батарейки и аксессуары к слуховым аппаратам

8 (499) 394-18-01
tehnika sluha.ru

Наши центры в Москве:
м. «Строгино», Строгинский б-р, д. 2, кор. 1
м. «Кожуховская», ул. Трофимова, д. 29

№ ЛО41-01162-50/00607100 от 12.08.2022

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТУРИЗМ И ОТДЫХ

На правах рекламы



САНАТОРИЙ
ДЗЕРЖИНСКОГО

г. Воронеж



от 3360 р. / сутки, скидка 20%

Квалифицированные врачи
Современное оборудование

8 (800) 555-91-87
sanatori-dzerzhinskogo.ru

Лицензия ЛО41-01136-36/00315486. Реклама



Часто самым любопытным и притягательным становится то, что находится на грани реальности и вымысла. Антиутопии дарят людям именно такие истории. Обозреватель «МВ» Татьяна Еременко предлагает читателям посмотреть необычное кино, которое богато запоминающимися ощущениями.

Вход с чувствами запрещен



Пресс-сплукба фильма «Аквариум»

Совсем недавно в прокат вышел «Аквариум» Ильи Шагалова — антиутопия о выборе между счастьем и свободой.

Представьте, что у вас есть все, чтобы быть счастливым. Любимая работа, семья, уютный дом и самое дружелюбное окружение. Но кажется, во всем этом что-то не так, будто жизнь подчинена строгим инструкциям. По сюжету, в недалеком будущем эмоции попада-

ют под строгий запрет. Но однажды главный герой Стас (Алексей Филимонов) совершает правонарушение — выпускает чувства

На кинофестивале «Короче» фильм получил специальный приз жюри

на свободу, за что получает предупреждение. А в задачу — дистанцирование окружающих, почти всех, кроме навязчивого спе-

циалиста по управлению гневом Макса (Никита Еленев). Поддерживает Стаса его супруга Рита (Дарья Урсуляк), и ей придется разделить испытание, выпавшее мужу, если, конечно, она продолжит выбирать его... Это кино стоит рекомендовать всем ценителям романов-антиутопий и их экранизаций. Атмосфера противостояния коллективно счастливого общества и индивидуально

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИЛЬЯ ШАГАЛОВ
Режиссер

Это была сложная задача — рассказать историю человека перед выбором. Это застывшая точка, где прошлое еще не перестало, а будущее зависит от тебя.

Актриса Дарья Урсуляк сыграла одну из главных ролей в кинокартине «Аквариум» режиссера Ильи Шагалова

Извечные вопросы, трудные решения

Он+Она

2020. Реж. Александра Франк

Пять новелл о любви, которые связаны формой своеобразной мини-исповеди друзей режиссера. В фильме сыграла и актриса Ольга Науменко (на фото справа вверху). Это поиск ответа на вопрос: «Что такое любовь?»

Долгожданный рассвет

2023. Реж. Саверио Костанцо

Жозефина (Лили Джеймс) — итальянская актриса. Перед помолвкой с нелюбимым мужчиной решает испытать себя в голливудском кино.

Алые паруса

2022. Реж. Пьетро Марчелло

Отталкиваясь от одноименного произведения Алек-



Кинопарк.ру

сандра Грина, европейские кинематографисты рассказывают историю любви верящей в чудо Джульетты и летчика Жана.

Форсаж в Паттайе

2023. Реж. Сор Санчай

Таиландский криминальный боевик. Кла (Йираю Ла-онгмани) — отличный гонщик. Его сестра Фун (Нича Чокпрайкчат) — боец ММА. У них одна проблема на двоих — достать крупную сумму на операцию матери.



Кинопарк.ру

Кадр из фильма «Форсаж в Паттайе» 2023 года. Йираю Ла-онгмани в роли гонщика Кла

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Меняю 2-х эт. дом Туапсе (Шепси) на 3х-4х комн. кв. в Москве Т. 8 (915) 378-00-36
- Куплю долю в кв. Т. 8 (925) 224-27-09
- Сниму кв, комнату Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

Строительство и ремонт

ДВЕРИ
Межкомнатные Входные

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных

8 (495) 208-03-88

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Работа и образование

● **Охранник без лицензии** требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51

Мебель

● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Магия, гадания

Ясновидящая Светлана Алексеевна
Продолжательница старинного рода. Взором и прикосновением рук распознает многое в человеке.

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
Сделать приворот по фото. Снять порчу и проклятия. Привлечь любовь и защитить от одиночества. Избавиться от пагубных привычек. Наладить отношения между родителями и детьми. Привлечь удачу на долгие годы. Уникальные гадания по Книге Судеб. Полная любовная магия.

8-906-300-47-77
Благодарность — продуктами питания

Ясновидящая Аксения

Она не задает вопросов. Она расскажет все сама. Может назвать имена врагов и увидеть не только настоящее и будущее, но и прошлое.

Одна из сильных ведущих Москвы в 5-м поколении.

7-903-662-64-04

● Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Искусство и коллекционирование

- Изделия, коронки, значки, монеты, фарфор куплю. Т. 8 (903) 666-33-55
- Грампластинки аудиотехнику разную старину. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книжки покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Генерал.форму Т. 8 (916) 809-01-04

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Фарфор, сервизы, статуэтки. Серебро, бронзу. Часы. Монеты. Значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Соц.агитацию. Старинную мебель. Любый антиквариат и другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

Внимание! Открытие МУЗЕЯ!
Срочно ищем экспонаты!

ДОРОГО КУПИМ до 1960 г.

- журналы • фото • плакаты
- фарфор • царские столовые приборы • награды
- другие предметы старины.

Русские народные и сказки народов мира.

8 (900) 546-00-81
Справедливая оценка, оплата сразу, выезд

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной книги АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.

Награды ст. • Монеты • Значки Иконы • Картины • Коллекции Автографы • Архивы • Открытки Самовары • Портсигары • Часы Статуэтки • Будды • Фарфор

8-925-835-80-33
Отд. закупки Светлана

- Книжки. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Книжки до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

Знакомства

- Знакомства до 90л. Т. 8 (495) 764-04-68

Разное

- Оценку вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

На правах рекламы

СКАНВОРД

К 100-летию «Вечерки» изучаем старые шутки из рубрики «Уголок юмора». Анекдот в номере от 10 декабря 1960 года

Врач вернулся домой после визита к знакомым супругам, те оба недавно простудились.
— Как они себя чувствуют? — интересуется жена.
— Боюсь, что они оба скоро овдовеют... — дал удручающий ответ муж.

Анекдот был опубликован в рубрике «Иностранный юмор». В этот период печаталось совсем мало советских анекдотов. Этот анекдот показывал различие между капиталистическим и социалистическим строем. Люди старшего поколения хорошо помнят, как в Советском Союзе гордились, что в стране была



бесплатная медицина. Причем в СССР оказывали квалифицированную помощь всем гражданам в любой точке страны. А вот за рубежом была платная медицина: и если у человека не было денег, его могла ждать тяжелая участь...

Подготовил
АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
vecher@vm.ru



Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

ОСНОВА ПЕНАЛЬТИ	НА ЧТО ЗАГАР ЛОЖИТСЯ?					ТОСКА БЕЗДЕЛЬНИКА	БЕЗ ЦАРЯ В ГОЛОВЕ
КАНДИДАТ В ШЛЯГЕРЫ	ФИЛЬМ «... БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ»					ГЛАВНЫЙ РУССКИЙ БАСНОПИСЕЦ	МЕТОДЫ ПРЕВРАЩЕНИЯ ТЫКВЫ В КАРЕТУ ДЛЯ ЗОЛУШКИ
						ЗАСНЯТЫЙ НА ПЛЕНКУ ХИТ	
ОХРАНА ПРИ КОРОЛЕ	ЧТО ОБЕРЕГАЕТ АВТОМОБИЛЬ ОТ ПОТРЯСЕНИЙ?	СИНОНИМ КУМИРА				ЦВЕТОК САМОВЛЮБЛЕННОСТИ	КАКОГО ГЕНИЯ ФИЛОСОФИИ РОДИТЕЛИ НАЗВАЛИ В ЧЕСТЬ КОРОЛЯ ФРИДРИХА ВИЛЬГЕЛЬМА IV?
КАКОЙ ПЛОД СВЯЗЫВАЮТ С ОТКРЫТИЕМ ЗАКОНА ВСЕМИРНОГО ТЯГОТЕНИЯ?	ВЕЛОСИПЕД ДЛЯ ДУЭТА	ОКРУЖЕНИЕ МОНАРХА	НАШ ЛЕВ С НОБЕЛСКОЙ ПРЕМИЕЙ				
«... СПИТ, А СЛУЖБА ИДЕТ»	ПРЯНИЧНО-САМОВАРНЫЙ ГОРОД					КУДАХТАНЬЕ ЦЫПЛЯТ	ЗАХАПИСЬ ТЫ МУЖИК
ВО ЧТО СТЕНЫ ОДЕВАЮТ?	НА КОГО ДОЛЖЕН ПРОИЗВЕСТИ ВПЕЧАТЛЕНИЕ КАНДИДАТ В ДЕПУТАТЫ?	ФАБРИКА ПРИГОВОРОВ					ИСЛАМСКАЯ РЕСПУБЛИКА
	«ВОЗДУШНЫЙ ШАР» МЕТЕОРОЛОГА						
ЛЕКАРСТВЕННАЯ ПОРЦИЯ					СМОТРИТЕ ФОТО	ЗЕЛЕНЬ СЕМЕЙСТВА ЕЖОВЫХ	ОСКАРОНОСНЫЙ РАССЕЛ ...
	КАКОЕ ИЗОБРЕТЕНИЕ ДЖЕЙМСА ДЬЮАРА СОХРАНИТ ВАШ КОФЕ ГОРЯЧИМ, А ПИВО ХОЛОДНЫМ?					КЛИЕНТ ПОВАРА	
КОЛОДА СУДЬБЫ	СПОРТИВНЫЙ ТРИУМФ				ИТОГ СОБАЧЕЙ АТАКИ		

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Дельно. 2. Крылья. 3. Стража. 4. Клим. 5. Яблоко. 6. Идоло. 7. Ницше. 8. Тула. 9. Нарцисс. 10. Обок. 11. На-
поверхности. 12. Песня. 13. Сидит. 14. Дар. 15. Миклухо-Маклай. 16. Кокка. 17. Танцор. 18. Двор. 19. Суд. 20. Ландыш. 21. Пис-
Рван. 22. Едок. 23. Глумец. 24. Иран. 25. Кроу. 26. Волшебство.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

25 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ.
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотавалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

25 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское ш., 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т., 2 Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23 А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!

