

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ  
ПО ПИТАНИЮ  
КОВАЛЕВА Е.С.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

Медведева Е.В.

МЕНЮ (Льготное)  
18 декабря 2025 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		144,19 р.
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
					<b>Какао на молоке*</b>	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					<b>Чай*</b>	
0	0	0	0	200	Чай черный весовой	
					<b>Лимон*</b>	
0,03	0	0,09	1,02	3	Лимон	
					<b>Йогурт фруктовый</b>	
7,13	3,75	9,75	98,75	125	Йогурт в ассортименте	
					<b>Наггетсы</b>	
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Наггетсы, Масло растительное	
					<b>Изделия макаронные отварные</b>	
5,588	5,038	33,125	200,163	100	Макароны отварные	
					<b>Соус томатный</b>	
0,23	0	3,19	13,75	20	Соус томатный	
					<b>Сахар порционный*</b>	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
					<b>Хлебная корзина**</b>	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		154,49 р.
<b>Завтрак 5-11 класс</b>						
					<b>Какао на молоке*</b>	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					<b>Чай*</b>	
0	0	0	0	200	Чай черный весовой	
					<b>Лимон*</b>	
0,03	0	0,09	1,02	3	Лимон	
					<b>Йогурт фруктовый</b>	
7,13	3,75	9,75	98,75	125	Йогурт в ассортименте	
					<b>Наггетсы</b>	
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы, Масло растительное	
					<b>Изделия макаронные отварные</b>	
5,588	5,038	33,125	200,163	100	Макароны отварные	
					<b>Соус томатный</b>	
0,23	0	3,19	13,75	20	Соус томатный	
					<b>Сахар порционный*</b>	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
					<b>Хлебная корзина**</b>	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	

					Обед 1-4 класс	246,79 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное	<b>Масло растительное</b>
0	0	0	0	200	Чай черный весовой	<b>Чай*</b>
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры	<b>Помидоры свежие</b>
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	<b>Огурцы свежие</b>
0,45	0,03	1,175	7	25	Капуста белокочанная свежая	<b>Капуста свежая</b>
0,83	0,05	16,15	69,04	200	Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	<b>Напиток из сухофруктов (кураги)*</b>
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	<b>Сахар порционный*</b>
0,342	0,083	0,06	2,363	114	Бульон куриный	<b>Бульон куриный с зеленью</b>
3,71	3,78	3,06	64,69	36	Фрикадельки мясные	<b>Фрикадельки мясные</b>
1,78	1,36	7,08	48,26	114	Суп картофельный с фасолью	<b>Суп фасолевый</b>
13,45 5	16,575	33,855	280,83	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль, Соус томатный	<b>Пельмени отварные с соусом</b>
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Гренки*</b>
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлебная корзина**</b>

					Обед 5-11 класс	291,81 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное	<b>Масло растительное</b>
0	0	0	0	200	Чай черный весовой	<b>Чай*</b>
0,83	0,05	16,15	69,04	200	Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	<b>Напиток из сухофруктов (кураги)*</b>
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	<b>Помидоры свежие</b>
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста белокочанная свежая	<b>Капуста свежая</b>
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	<b>Огурцы свежие</b>
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	<b>Сахар порционный*</b>
0,492	0,12	0,087	3,4	164	Бульон куриный	<b>Бульон куриный с зеленью</b>
3,71	3,78	3,06	64,69	36	Фрикадельки мясные	<b>Фрикадельки мясные</b>
2,56	1,957	10,186	69,426	164	Суп картофельный с фасолью	<b>Суп фасолевый</b>
16,14 6	19,89	40,626	336,996	180	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль, Соус томатный	<b>Пельмени отварные с соусом</b>
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Гренки*</b>
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлебная корзина**</b>

10 день

Главный технолог



Зав. производством

