

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Счастливая Е.В.



МЕНЮ (Льготное) 27 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 класс льготное СД	87,62 р.
4,605	5,205	34,02	196,29	150	Каша рисовая на молоке Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
2,1	2,24	19,28	105,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
4,52	4,18	0	55,7	20	Ветчина Ветчина детская	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

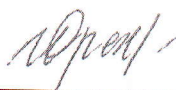
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс льготное СД	94,53 р.
6,14	6,94	45,36	261,72	200	Каша рисовая на молоке Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
2,1	2,24	19,28	105,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	
4,52	4,18	0	55,7	20	Ветчина Ветчина детская	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 класс льготное СД	146,64 р.
0,684	4,866	2,352	56,58	60	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха ростовская Уха Ростовская	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленные из птицы Котлеты рубленные из птицы	
3,2	9,7	22,5	189,9	150	Картофель запеченный Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

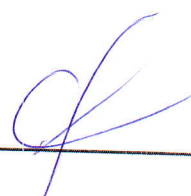
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	174,58 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха ростовская Уха Ростовская	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленные из птицы Котлеты рубленные из птицы	
3,839	11,641	27	227,88	180	Картофель запеченный Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

2 день

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

В.В. Веронина
Е.С.



УТВЕРЖДЕНО

Счастливая Е.В.

МЕНЮ (Платное) 27 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 94,53	94,53 р.
6,14	6,94	45,36	261,72	200	Каша рисовая на молоке		
					Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
2,1	2,24	19,28	105,84	200	Чай с молоком с сахаром		
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин		
					Мандарин		
4,52	4,18	0	55,7	20	Ветчина		
					Ветчина детская		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 146,64	146,64 р.
0,684	4,866	2,352	56,58	60	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов		
					Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха ростовская		
					Уха Ростовская		
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы		
					Котлеты рубленые из птицы		
3,2	9,7	22,5	189,9	150	Картофель запеченный		
					Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль		
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм)		
					Изюм, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

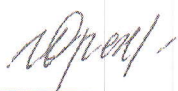
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 117	117,00 р.
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха ростовская		
					Уха Ростовская		
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы		
					Котлеты рубленые из птицы		
3,2	9,7	22,5	189,9	150	Картофель запеченный		
					Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль		
0	0	15,98	63,84	200	Чай		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 96	96,00 р.
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы		
					Котлеты рубленые из птицы		
3,2	9,7	22,5	189,9	150	Картофель запеченный		
					Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль		
0	0	15,98	63,84	200	Чай		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 88 учит. 88,00 р.
0,684	4,866	2,352	56,58	60	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха ростовская Уха Ростовская
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы Котлеты рубленые из птицы
3,2	9,7	22,5	189,9	150	Картофель запеченный Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

2 день

Главный технолог



Зав. производством

