

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.




УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

Медведева Е.В.

МЕНЮ (Льготное)

2 декабря 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 класс	144,19 р.
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
0	0	0	0	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0	0	0	0	200	Чай*	
0,03	0	0,09	1,02	3	Чай черный весовой	
0,03	0	0,09	1,02	3	Лимон*	
0,03	0	0,09	1,02	3	Лимон	
4,08	11,44	32,11	248,02	60	Маффин	
4,08	11,44	32,11	248,02	60	Маффин	
9,64	10,29	1,55	137,61	100	Фритатта с сыром и ветчиной	
9,64	10,29	1,55	137,61	100	Фритатта с сыром и ветчиной, Сыр с м.д.ж 45%	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс	154,49 р.
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0	0	0	0	200	Чай*	
0	0	0	0	200	Чай черный весовой	
0,03	0	0,09	1,02	3	Лимон*	
0,03	0	0,09	1,02	3	Лимон	
4,08	11,44	32,11	248,02	60	Маффин	
4,08	11,44	32,11	248,02	60	Маффин	
11,56	12,348	1,86	165,132	120	Фритатта с сыром и ветчиной	
11,56	12,348	1,86	165,132	120	Фритатта с сыром и ветчиной, Сыр с м.д.ж 45%	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 класс	246,79 р.
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой	
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие Помидоры	
0,38	0,05	0,5	4	25	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,8	0,06	19,39	80	200	Напиток из сухофруктов* Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
2,68	1,712	29,096	142,504	80	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
2,04	2,61	8,51	65,47	150	Солянка Солянка, Сметана	
0,23	0	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
10,72	4,24	5,44	102,8	80	Фишболы Фишболы	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс	291,81 р.
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой	
0,8	0,06	19,39	80	200	Напиток из сухофруктов* Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,72	3,48	11,346	87,294	200	Солянка Солянка, Сметана	
0,23	0	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
4,02	2,568	43,644	213,756	120	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
16,08	6,36	8,16	154,2	120	Фишболы Фишболы	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

8 день

Главный технолог



Зав. производством

