

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.ОТВЕТСТВЕННЫЙ
ЗА ПИТАНИЕ
МЕДВЕДЕВА Е.С.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

Медведева Е.В.

МЕНЮ (Льготное)
3 декабря 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 класс	144,19 р.
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой	
0,03	0	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
6,44	30,58	37,92	452,1	80	Круассан Круассан в ассортименте 1/80	
4,14	4,57	17,78	128,73	70/50	Каша гречневая с молоком Греча отварная, Масло сливочное, Молоко	
0,04	0	4,708	19,118	20	Топпинг ягодный Топпинг ягодный	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс	154,49 р.
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой	
0,03	0	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
6,44	30,58	37,92	452,1	80	Круассан Круассан в ассортименте 1/80	
5,17	5,71	22,22	160,91	90/60	Каша гречневая с молоком Греча отварная, Масло сливочное, Молоко	
0,04	0	4,708	19,118	20	Топпинг ягодный Топпинг ягодный	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 класс	246,79 р.
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное	Масло растительное
0	0	0	0	200	Чай*	Чай*
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	Огурцы свежие
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь очищенная	Морковь свежая
2,544	3,48	20,568	123,948	120	Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное	Картофель отварной
0,45	0,03	1,175	7	25	Капуста белокочанная свежая	Капуста свежая
0,41	19,84	9,9	82,5	200	Изюм, Сахар-песок	Напиток из сухофруктов (изюма)*
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный	Бульон куриный с зеленью
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
4,35	5,1	7,8	94,5	150	Суп-пюре куриный	Суп-пюре куриный
8,24	7,2	5,28	120,8	80	Азу по-татарски	Азу по-татарски
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс	291,81 р.
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное	Масло растительное
0	0	0	0	200	Чай*	Чай*
2,544	3,48	20,568	123,948	120	Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное	Картофель отварной
0,41	19,84	9,9	82,5	200	Изюм, Сахар-песок	Напиток из сухофруктов (изюма)*
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь очищенная	Морковь свежая
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста белокочанная свежая	Капуста свежая
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	Огурцы свежие
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный	Бульон куриный с зеленью
5,8	6,8	10,4	126	200	Суп-пюре куриный	Суп-пюре куриный
12,36	10,8	7,92	181,2	120	Азу по-татарски	Азу по-татарски
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

9 день

Главный технолог



Зав. производством

