



СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.ОТВЕТСТВЕННЫЙ
ЗА
ПИТАНИЕ
МЕДВЕДЕВА Е.В.УТВЕРЖДЕНО
руководитель направления

Медведева Е.В.

МЕНЮ (Льготное)
10 ноября 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 класс	144,19 р.
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное	Молоко сгущенное с сахаром
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке*
0	0	0	0	200	Чай черный весовой	Чай*
0,03	0	0,09	1,02	3	Лимон	Лимон*
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарин	Мандарины
0,04	0	4,708	19,118	20	Топпинг ягодный	Топпинг ягодный
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
9,27	10,94	47,83	326,69	135	Блинчики без начинки	Блинчики
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс	154,49 р.
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное	Молоко сгущенное с сахаром
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке*
0	0	0	0	200	Чай черный весовой	Чай*
0,03	0	0,09	1,02	3	Лимон	Лимон*
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарин	Мандарины
0,04	0	4,708	19,118	20	Топпинг ягодный	Топпинг ягодный
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
12,36 1	14,587	63,774	435,587	180	Блинчики без начинки	Блинчики
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 класс	246,79 р.
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой	
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая Морковь очищенная	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла свежая , Лимонная кислота	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок	
4,47	4,03	26,5	160,13	80	Изделия макаронные отварные Макароны отварные	
0,23	0	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
6,23	6,83	9,38	125,93	75	Ежики куриные Ежики куриные	
2,25	3,75	9	78,75	150	Суп-пюре овощной Суп-пюре овощной на мясном бульоне	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс	291,81 р.
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая Морковь очищенная	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная Свекла свежая , Лимонная кислота	
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
5,588	5,038	33,125	200,163	100	Изделия макаронные отварные Макароны отварные	
0,23	0	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
9,304	10,2	14,008	188,056	112	Ежики куриные Ежики куриные	
3	5	12	105	200	Суп-пюре овощной Суп-пюре овощной на мясном бульоне	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

1 день

Главный технолог



Зав. производством

