

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.ВЕРОВА
А.Е.
ОТВЕТСТВЕННЫЙ
ПО ПИТАНИЮ
ОБЛАСТНОГО
УПРАВЛЕНИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ
И НАУКИ
МОСКОВСКОЙ
ОБЛАСТИ

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

Медведева Е.В.

МЕНЮ (Льготное)
11 ноября 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 класс	144,19 р.
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой	
0,03	0	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
7,13	3,75	9,75	98,75	125	Йогурт фруктовый Йогурт в ассортименте	
4,2	1,77	22,66	123,36	80	Гречка отварная рассыпчатая Гречка отварная, Масло сливочное	
0,23	0	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
5,15	5,25	4,25	89,85	50	Фрикадельки по- калининградски Фрикадельки по калининградски	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс	154,49 р.
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой	
0,03	0	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
7,13	3,75	9,75	98,75	125	Йогурт фруктовый Йогурт в ассортименте	
5,25	2,213	28,325	154,2	100	Гречка отварная рассыпчатая Гречка отварная, Масло сливочное	
0,23	0	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
7,725	7,875	6,375	134,775	75	Фрикадельки по- калининградски Фрикадельки по калининградски	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 класс	246,79 р.
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой	
2,47	2	27,32	131,51	100	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие Помидоры	
0,38	0,05	0,5	4	25	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,7	3,26	4,62	62,17	150	Борщ Московский Борщ Московский, Сметана	
8,08	5,6	6,96	108,96	80	Говядина по-мексикански Говядина по-мексикански	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс	291,81 р.
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
3,211	2,6	35,516	170,963	130	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
4,934	4,346	6,16	82,894	200	Борщ Московский Борщ Московский, Сметана	
10,1	7	8,7	136,2	100	Говядина по-мексикански Говядина по-мексикански	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

2 день

Главный технолог



Зав. производством

