

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.ОТВЕТСТВЕННЫЙ
ПО ПИТАНИЮ
КОВАЛЕВА.Е.С.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

Медведева Е.В.

МЕНЮ (Льготное)
12 ноября 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 класс	144,19 р.
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой	
0,03	0	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
8,25	9,27	1,67	123,9	120	Омлет натуральный Омлет, Масло сливочное	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
10,59	11,84	26,21	272,84	80	Пицца Пицца с ветчиной	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс	154,49 р.
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой	
0,03	0	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
10,31 3	11,588	2,088	153,863	150	Омлет натуральный Омлет, Масло сливочное	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
10,59	11,84	26,21	272,84	80	Пицца Пицца с ветчиной	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 класс	246,79 р.
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая Морковь очищенная	
0,45	0,03	1,175	7	25	Капуста свежая Капуста белокочанная свежая	
0,41	19,84	9,9	82,5	200	Напиток из сухофруктов (изюма)* Изюм, Сахар-песок	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,23	0	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
1,5	3,32	9,28	72,43	150	Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский на мясном бульоне, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель запеченный по-домашнему Картофель резаный (брусочек) б/з, Масло растительное, Соль	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс	291,81 р.
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой	
0,41	19,84	9,9	82,5	200	Напиток из сухофруктов (изюма)* Изюм, Сахар-песок	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая Морковь очищенная	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста свежая Капуста белокочанная свежая	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
0,23	0	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
2	4,426	12,374	96,574	200	Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский на мясном бульоне, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
3,029	4,498	24,726	151,879	130	Картофель запеченный по-домашнему Картофель резаный (брусочек) б/з, Масло растительное, Соль	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

3 день

Главный технолог



Зав. производством

